



我的自學檔案



6 (C) 班 陳良澤



鍛煉自我，探索籃球之路。



一是，我的自學目標



二是，課前預習和課後延伸



三是，我的自學方法



四是，我的自學歷程



五是，我的感想





我的自學目標



01

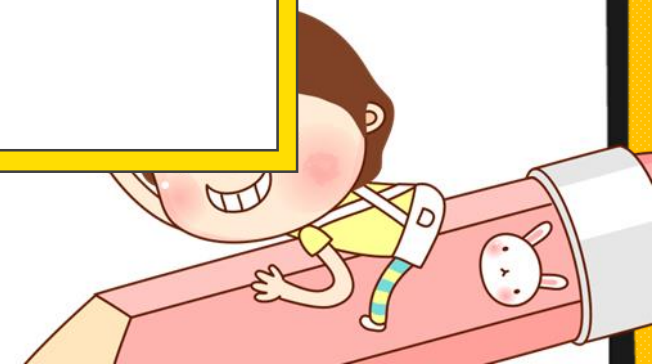
學會三步上籃

02

能熟練地運球

03

立定投籃能有80%概率投中





課前預習，課後延伸

課前預習

1. 網絡查詢



2. 線下學習諮詢



課後延伸

1. 自主複習鍛煉



根據視頻學習嘗試





我的自學方法



01

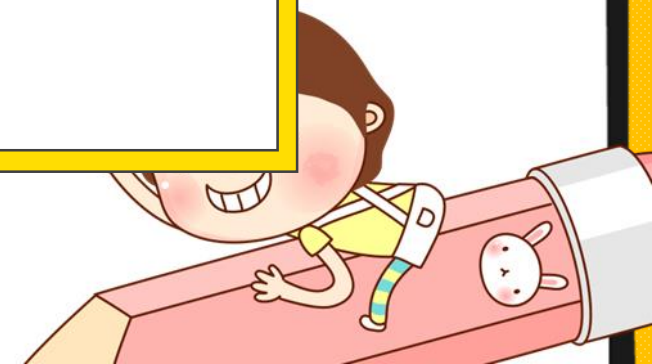
網絡搜索查找

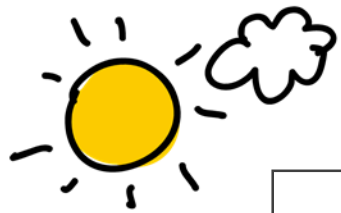
02

自己嘗試摸索

03

挑選機構學習詢問





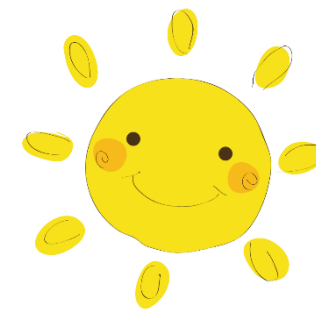
我的學習歷程



我的感想

我覺得打籃球可以讓我強身健體，在這次自學中我學會了自主去完成我的目標，自主鍛煉堅持練習。我愛籃球，籃球豐富了我的業餘生活，讓我更自信。





感謝老師批閱

THANK YOU FOR LISTENING.

