



上水宣道小學

Alliance Primary School Sheung Shui

校訊

第三十九期 (2022年1月)

地址：粉嶺聯和墟和睦路2號 電話：2670 2257 傳真：2668 5357 網址：www.apsss.edu.hk 電郵：apsmail@apsss.edu.hk



校內活動日



向著標竿直奔



心靈花園

校長的話

無論是新學年還是新年，都是新的開始，我們都會在這個時候制定新目標，期望有更新的氣象。不知大家在新的一年訂立了什麼目標？

本學年學校協助同學在靈、德、智、體、群、藝等不同的範疇，參照 SMART 準則來訂立目標及檢視行動策略。SMART 五個英文字母分別代表：

S (Specific 明確)：希望達到的成果是具體的，知道要做什麼；

M (Measurable 可量度)：目標的達成度是可以量度及評估的，知道怎樣才算完成任務；

A (Achievable 可達成)：目標須為能力範圍可及，有信心做到的；

R (Realistic 實際)：目標須配合客觀環境且符合現實需要，確定任務是可行的；

T (Time-bound 有時限)：為完成目標設定時限，知道何時才能完成任務。

懂得設定合理的目標，且將它們一步步實踐出來，必然讓我們有所進步，得到喜樂與滿足。

祝大家新一年能成功實踐所立下明確且可達成的目標！



北區小學校際田徑比賽男丙團體亞軍

訓輔宗教主題

為提昇學生自我效能感，本年度的宗教及德育主題定為「直奔標竿結伴前行 盛載主恩躍進飛騰」。我們透過教授學生以 SMART 準則，幫助他們於靈育、學習、服務及活動範疇中訂立目標和策略，並適時反思作檢視，藉此累積成功經驗。在全年活動中，我們以「宣小奧運會」作為主題，並以「宣小五環」作為活動的記號，包括：計劃、自律、同儕支援、成功感、彈性，藉此讓學生認識達到目標的各項要素。

此外，為表揚達標的學生，我們將以不同形式來作獎勵，除獲頒發徽章外，還可享受自主選擇的權利，如：便服日、自由選擇座位。除此之外，我們深信親子、師生間及朋輩之間互相支持尤其重要，故藉着推動「一句好話」活動、「伴你同行」祈禱會、「班班做得到」等活動，鼓勵家長、教師和同學運用正面的言語，彼此激勵，一同向目標進發。我們期盼透過不同方式、場景，讓學生在關愛的氛圍下，向着自己所定下的目標邁步前行，建立積極的人生。



SMART 周會



「好人好事」嘉許



生日會



小一感恩會

生命教育 體驗活動



生命教育體驗活動的主要目的是協助學生反思生命的意義、澄清生命的價值，不同年級的學生可從體驗活動中探討生命教育的不同課題。

一、二年級：感恩大行動

活動能讓學生認識感恩的重要性，並透過「學習自理活動」，提昇自我照顧能力，期望學生藉着實踐照顧自己，回應家人的付出，並培養以行動向別人表達感謝的態度。



展示摺衫任務的成果



與老師一起學習穿鞋帶技巧



齊齊以行動表達感謝



在「自理舞台」盡展所長

三、四年級：奇妙的誕生

活動能讓學生認識生命孕育及誕生過程，並透過「護蛋行動」，明白當一位照顧者的感受，從而理解父母的付出及陪伴，並培養珍惜和尊重生命的態度。



從失敗中體驗照顧者的辛勞



裝飾雞蛋，變成獨特的蛋



製作可安全地承托雞蛋的支架



在「蛋蛋紀念牆」分享感受，反思生命的意義



完成挑戰，獲得獎勵



無限可能學院結業禮



完成各項個人挑戰任務，發掘潛能



小組合作，接受挑戰

五、六年級：無限可能學院

活動能讓學生反思自己的天賦，並透過「自我挑戰」及「與人合作」的活動，鼓勵學生善用自已的天賦，勇於嘗試，建立解難能力，並培養欣賞自己及他人的態度。

如欲觀看更多無限可能學院的精彩花絮，請掃描以下 QR Code:



校 園 喜 訊



黃耀林老師喜獲麟兒



新 老 師

吳家雯老師



—— 大家好！我是吳家雯老師，主要教一年級和三年級中文，三年級普通話，四年級視藝，也是1C班的班主任。我喜歡拍照、看書和畫畫，而我珍惜和宣小同學的愉快時光，結伴前行，一起經歷快樂地學習，共享生命的喜悅。

林楚瑤老師



—— 大家好！我是林楚瑤老師。今年我是1A的班主任，任教1A、4A的中文，4A、4B的普通話，以及3A的視藝。我享受在宣小與同學們相處的時光，欣賞同學們凡事積極參與、樂於助人的特質。願大家一同結伴前行，共享主恩！

司徒彥暘老師



—— 大家好！我是司徒彥暘老師，是2C的班主任。今年任教2C、3B英文及2B常識。我喜歡大自然並享受在大自然中的寧靜。很感恩能在宣小中與同學們一同學習、成長。期盼能夠與同學們有更多的分享，一同學習感恩天父的創造。

吳逸薇老師



—— 大家好！我是吳逸薇老師，是4C的班主任。今年我任教1C和4C英文，也任教1C常識。我喜歡旅遊，享受各地的美食和風景，欣賞神的創造。我喜歡和同學一起敬拜，因為讚美的孩子是最喜樂的，願意我們一起在主內成長！

Mr T.R. Woodgate



Hi, My name is Mr Todd. I am from Canada. I like hiking and playing the guitar. Maybe we can play together sometime.

Last weekend, I went hiking in Tai Lam Country Park. We saw a praying mantis.

I like the cold weather. It's more comfortable. It doesn't snow in Hong Kong. I think that's terrible because I like to ski in the snow. In the summer, it's too hot. I sweat too much.

I live in a village house in Tai Po. There are wild pigs behind my house. They come out of the forest at night to eat the grass. I tried to take a picture of them but it's dark.

家教會



本年度家長委員樂意促進家校溝通，推動會務發展。



家長委員關玉鳴女士擔任「和諧粉彩班」的導師，讓參加者享受創作的樂趣。



家長義工每天協助校園防疫工作。



家長委員林文球女士擔任「小盆栽班」的導師，讓參加者享受愉快的親子時光。



本會以相宜的價錢售賣回收到的課本和校服。



在家長委員及家長義工協助下，進行義賣活動。

本會秉承上水宣道小學辦學宗旨，致力促進學校與家長間的緊密聯繫，加強家長與教師、家長與家長間的合作，以協助學生積極愉快地學習和成長。過去一年，雖然受疫情的影響，本會仍以視像方式進行了家長樂學堂、家長學堂及親子活動等活動，期望促進和諧親子關係，協助家庭提昇親子溝通及支持。此外，在人流控制下，進行了舊課本及校服義賣活動，推動環保教育，幫助家長節省開支。本年度，義工隊已恢復校園防疫的工作，本會也會繼續作為家長與學校溝通的橋樑，為學生營造愉快的學習環境。

校慶表演



宣小六十歲啦！除了徽號、標語設計等活動慶祝，同學都想出一分力，祝賀宣小的六十歲生日。儘管今年持續受到疫情的影響，未能如期舉行實體才藝表演，但同學仍然發揮才能，為校慶排練了一系列精彩的節目，並輯錄製成影片！表演節目包括朗誦、樂器獨奏及合奏、合唱團、爵士舞、跆拳道、花式跳繩和讚美操。能夠欣賞到同學的練習成果，真是值得感恩。最後，全校同學錄製了《生命有價》的音樂影片，又跳又唱，送上最活潑又溫暖的祝福。現在，就讓我們重溫校慶才藝表演的剪影吧！

編輯委員會 顧問：尹素嫻校長

組長：葉文意主任、李松欣老師 組員：洪雅蓮主任、吳家雯老師