



Center for
Child Development
Hong Kong Baptist University

兒童發展研究中心 香港浸會大學

尊敬的家長：

免費網上藝術工作坊：疫情下兒童社交及情緒支援

突如其來的疫情爆發打亂了我們原來的生活節奏。為減低感染風險，大多數兒童都留在家中防疫，因而社交受限。有研究表明，社交隔離會引致神經免疫內分泌改變，負面情緒進而降低免疫力。因疫情產生的恐懼也會給兒童的心理和生理帶來負面影響，同樣不利於兒童健康成長。與此同時，家長也面對著巨大的生活壓力。一方面要保護家人免受感染，照顧放假在家的子女。另一方面又要繼續工作，或面臨經濟問題。在這特殊的處境下，家長和子女的情緒都會受到沖擊。加上居家相處的時間變長，親子之間容易產生矛盾。

香港浸會大學兒童發展研究中心在香港賽馬會慈善信託基金的支持下，為低收入及有特殊學習需要（SEN）孩子的家庭提供免費活動。我們期待能幫助參加本計劃的兒童提高情緒調節能力、面對逆境的能力、有效溝通的能力、社交能力及同理心。我們也希望計劃能幫助家長與孩子溝通、了解孩子的需要及舒緩教養壓力。為確保活動質素，活動將全程由香港浸會大學教育學系副教授及兒童發展研究中心主任督導，並由專業藝術治療師和兒童發展研究中心人員執行。

活動詳情如下：

活動對象：	小學生及其家長 (只限於本學年領取全額或半額書簿津貼之家庭，或已評估為有特殊學習需要的學生)
活動內容：	學生：共 6 節網上藝術創作課堂 (強調互動分享，增進社交技巧) 第一課：建立關係 第二課：認識情緒 第三課：我有什麼情緒？ 第四課：不是只能等待 第五課：黑暗中的星星 第六課：心存希望



Center for
Child Development
Hong Kong Baptist University

兒童發展研究中心 香港浸會大學

	家長：獲得每週課堂內容重點及親子跟進活動資料 (透過跟進活動與子女進深探索疫情帶來的影響，增進彼此了解)
活動日期：	2022年5月27日-2022年7月7日 <u>報名截止日期：2022年5月24日</u> 學生網上課程每週1節，每節1.5小時，課程持續6週，具體課堂時段請參閱報名表 (https://bit.ly/3L5IISF)
活動形式：	學生活動：參加者在家中以 Zoom 視像進行 (需自備可上網的設備，並於活動前下載 Zoom 程式) 家長活動：參加者在家中以 WhatsApp 接收課程資訊 (需於智能手機下載 WhatsApp 程式)
報名方法：	請登入以下連結 https://bit.ly/3L5IISF 

我們希望是次活動能幫助家長與孩子紓緩疫情所帶來的壓力和情緒，期盼**貴家長聯同 貴子女參加**。若有任何查詢，請與兒童發展研究中心職員聯絡(電話：3411-5359 / 3411-7260；電郵：ccd@hkbu.edu.hk)。

敬祝
順安！



香港浸會大學教育學系副教授暨
兒童發展研究中心主任
呂明博士