

1A 劉卓軒

看圖續句

1. 老師提醒小美上課要專心。



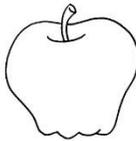
2. 小白鵝快樂地游泳。



3. 姐姐在書房裏溫習。



4. 這個紅紅的蘋果真美味！



5. 每天，小芳都會刷牙。



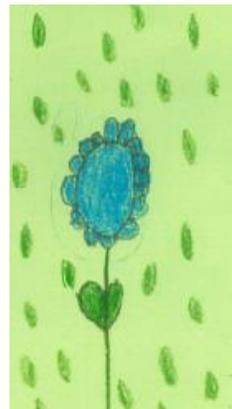
1A 藍雅馨

可愛的玫瑰花

玫瑰花的形狀是圓圓的，顏色是藍色的。

我覺得玫瑰花好像小星球，長得很漂亮。

看着玫瑰花，我覺得很滿足。



1B 黃栩若

我的同學

浩天是我的好同學，他有一雙大大的眼睛、一頭短短的頭髮和一個圓圓的臉蛋，看起來很友善。

小息時，我們會在教室裏一起吃點心，真開心啊！

跟浩天在一起，令我學會和同學和睦相處，我很喜歡這位好同學。



1B 李芍藍

快點起來呀

小弟弟，快起牀呀！

媽媽做了你最喜愛吃的通粉呢！

如果你再不起來，我們就把通粉都吃光了！



1C 沈穎恩

歡迎春天

春天到了，大家都歡迎春天。

小草綠了。

花兒開了。

蜜蜂和蝴蝶飛來飛去。

樹上的小鳥唱呀唱。

我躺在大樹下，很舒服地睡着了。

樹上掉下一塊樹葉，把我弄醒了。

大家都喜歡春天！



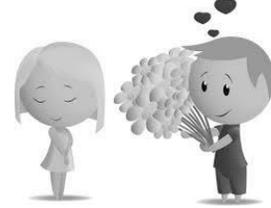
1C 陳梓曦

看圖造句

1. 早上，媽媽在超級市場買了兩個美味的蘋果。



2. 星期五，明明在公園裏送了美麗的玫瑰花給小美。



3. 今天，姐姐在廚房裏做了四個香噴噴的蛋糕。



4. 昨天，爸爸在寵物店買了一隻可愛的小狗。



5. 有一天，媽媽和我在公園裏跑步，我們很開心。



2A 張崇恩

我的同學

我的同學叫張日燊，他今年七歲，是一個男孩子。

他的個子瘦瘦的和矮小的。

當有空的時候，他喜歡和我到公園玩耍。

小息的時候，我最喜歡和他到操場玩耍。

他是我的同學，也是我的好朋友。我很喜歡和他一起玩耍，因為令我感到十分快樂，我希望我們的友誼不會變。



2A 林子婷

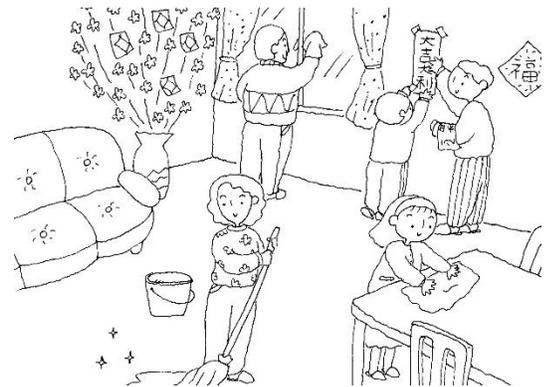
大掃除

早上，媽媽在家裏擦地板，地板頓時變得十分光亮。

大掃除時，姐姐在飯廳裏認真地抹桌椅。

中午，爸爸在客廳裏用心地清潔窗戶。

黃昏時，哥哥和弟弟在家裏貼紅彤彤的春聯。



2B 葉芷晴

我的同學

我的同學叫簡蔚喬，她今年七歲，是一個女孩子。

她的個子高高的、身型瘦瘦的、臉兒圓圓的、頭髮長長的。

當她有空的時，就會在課室裏畫圖畫，也會和我聊天。

小息的時候，我最喜歡和她到教員室搬作業，然後和她一起到操場玩耍。

她是我的同學，也是我的好朋友。我很喜歡和她一起玩耍，因為令我感到十分快樂，我希望永遠和她做好朋友。



2B 黃梓晉

逛年宵市場

年三十晚，我們一家人到年宵市場逛花市。

首先，我們到售賣年花的攤位，那裏有各種各樣的年花。我們買了一束劍蘭。然後，我們走到乾貨的攤位看見色彩繽紛的風車隨風轉動。最後，我們買了可愛的小雞抱枕。

我們離開時滿載而歸，一家人都很滿足呢！



2C 陳恩欣

我的同學

我的同學叫周嘉悅，她今年七歲，是一個女孩子。

她的個子高高的，有一張瓜子臉。

當她有空的時，會和我一起，在課室溫習和做功課。

小息的時候，我最喜歡和她到操場上散步和呼吸新鮮空氣。

她是我的同學，也是我的好朋友。我很喜歡和她一起談天說地，因為令我感到十分快樂，我希望她也和我一樣快樂。



2C 譚詠善

真正的勇敢

公雞希望成為一隻真正勇敢的公雞。

有一天，農場裏突然來了一隻老虎，牠想吃了母雞和動物們，所以其他動物都很害怕。

公雞知道後，牠決定與老虎打架，公雞走到老虎後面，用喙啄老虎的屁股。最後牠把老虎打倒了。

動物們都很感謝公雞，老虎也離開了。

最後，公雞累了，想回家歇歇，動物們都吩咐牠好好休息

動物們都很感謝牠，更為公雞開了一個派對。



我的老師

當我翻閱二年級的手冊時，便想起和藹可親的朱老師。

朱老師是我的音樂老師，她有着方形臉和清秀美麗的外貌。每當我們遇到問題時，她都會循循善誘地教導我們。

記得有一次，我在小息時和同學在操場裏跑步。突然，我不小心跌倒了，正當我想站起來時，發現膝蓋不但擦傷了，還不停地流血。我害怕得哭了起來，並且感到徬徨無助。這時，朱老師好像天使一樣出現在我面前。首先，她把我扶起來，然後帶我到醫療室處理傷口。她沿途還溫柔地安慰我說：「不用怕，快到醫療室了。」那一刻，我覺得傷口的痛楚逐漸減退了。

朱老師就像一個溫暖的太陽，默默地陪伴我們成長，給我們溫暖。經過這件事情後，我對朱老師感激萬分。我學會了要勇敢面對困難及冷靜地去面對突發的事情，期望將來能夠成為一個堅強的人。



我的八達通不見了



放學了，我站在巴士站等車。我正想把八達通拿出來的時候，發現八達通不見了。當時我不知所措，心急如焚。巴士到了，巴士司機看見我的樣子十分焦急，他便問我說：「小朋友，為甚麼你那麼焦急呢？」我回答說：「因為我的八達通不見了！」巴士司機說：「小朋友，你上車吧！下次再投回車費就可以了。」這時，我感到十分感動。

回家後，我把遺失八達通一事告訴媽媽，接着爸爸、媽媽和我在家裏一起四處尋找。媽媽把整個衣櫃的衣服都拿了出來找，爸爸在沙發和床的底部找，我就在玩具箱裏找。可是，我們怎也找不着呢！

第二天，我回到學校的時候，打算在課室裏找八達通。找啊找，我終於在我的抽屜裏找到了。這時，我興奮得大叫起來。

經過這次的教訓，我明白要管理好自己的東西。我還要感激那位巴士司機對我的關心和幫助，我也要感謝爸爸、媽媽對我的幫忙。

3A 區永健

我的錢箱不見了

星期天，媽媽給了我一些零用錢。這時候，我想把零用錢放進錢箱裏，卻找不到錢箱。那時候，我好像熱鍋上的螞蟻，焦急得哭了起來。

這個錢箱是媽媽買給我的生日禮物，它的外形是一隻小肥豬，小肥豬的身上還有我喜歡的卡通圖案。為了養成儲蓄的好習慣，我會把零用錢全都放進錢箱裏。

這時候，我撅起嘴巴，焦急地對媽媽說：「我的錢箱不見了！」媽媽和我立即在家裏四處尋找錢箱。我們找了很久，當媽媽發現錢箱時，我急得像一支箭般地衝了過去，原來媽媽在書架上找到錢箱了。

我拿着錢箱，感動不已。經過這次的事件，我學會不能再把東西亂放，以後一定會好好管理自己的東西。



3B 江芷昕

《狐狸分肉》新編

一天，小黃狗在草叢裏發現了一塊香噴噴的肥肉。

小黃狗想吃掉它，老狐狸突然出現，假裝好心地說：「不要吃！這塊肉是獵人放在這裏的。」

小黃狗聽後，害怕得丟下肉就跑回家去了。狐狸連忙把肉放進嘴裏，還吃得津津有味。

最後，獵人用預先放在樹上的大網把狐狸捉住了。這個故事教訓我們不可以欺騙別人，否則會得不償失。



3B 錢加欣

我的毛毛熊不見了

星期五晚上，爸爸、媽媽和我一起找我的毛毛熊。

我的毛毛熊是粉紅色毛茸茸的，還有一雙大大的黑色眼睛。我的毛毛熊很重要，因為它是爸爸送給我的生日禮物。

爸爸心急如焚地尋找客廳的每個角落，媽媽焦急地在我的睡房裏到處尋找。可是，他們怎麼也找不到我的毛毛熊。我垂頭喪氣的，沒精打彩。這時，爸爸在我睡房的衣櫃旁大聲地說：「這個毛毛熊不是你的嗎？」我高興得喜極而泣，原來我在早上穿衣服的時候，不小心把毛毛熊掉到衣櫃裏了。

我感到喜出望外，我學會了不要隨便亂放東西，希望以後能夠好好保管自己的東西。



《狐狸分肉》新編

一天，兩隻小狗同時發現了一塊香噴噴的肉。兩隻小狗抓住肥肉，小黃狗說：「這塊肥肉是我先發現的！」聰明的小灰狗說：「明明是我先發現的！」

剛好狐狸經過，狐狸看見這情形，便心懷詭計，想獨吞肥肉，它立刻像火箭一樣衝過去，急急忙忙地說：「我來幫你們分肉吧！」

聰明的小灰狗聽後，便知道了狐狸的計謀，靈機一動，說：「不如你回家拿一把刀來，這樣分肉才平均。」狐狸雖不願意，但卻無奈地照做了。回來後，沒想到兩隻小狗已經把肉吃光了。

最後，狐狸恍然大悟，知道自己上當了。這個故事教訓我們：遇到事情時，不要慌張，要冷靜處理，這樣才能解決問題。



上茶樓

元旦快到了，也就是我的生日快到了。我想起去年的時候，我們一家人一起到茶樓慶祝生日的情景。

到了茶樓，我們等了很久才有位子。剛坐下的我，肚子已經發出「咕咕」的聲音。我迫不及待地在地點心紙上選上了奶黃包、叉燒包、牛肉球、燒賣等。

沒過多久，熱騰騰的點心就送過來了。當我正想吃最喜歡的奶黃包時，服務員卻不小心把整籠奶黃包掉了在地上。他連忙說：「對不起！」爸爸說：「沒關係。」我失望地看着地上白白胖胖的奶黃包，不停地流口水。我只好吃軟綿綿的叉燒包，哥哥就吃圓滾滾的牛肉球。不一會兒，我們就吃飽了。

雖然我沒吃到奶黃包，但是也感到心滿意足。通過服務員把奶黃包打翻一事，我學會了要體諒他人。同時，我也希望以後可以有多點機會上茶樓。



我的老師

當我看見老師獎勵給我的鉛筆時，便想起一年級的黃老師。

黃老師是我一年級的英文老師，她身材中等，平日鼻樑上都架上一副長方形的眼鏡，她臉型圓圓的。她是個很盡責的老師，當同學在學習上遇到不明白的地方時，她就會耐心地給我們講解清楚。

有一次，我的英文評估成績不理想，我失望極了。小息時，黃老師循善誘地對我說：「衛駿，不要灰心！下次再努力點溫習，便可以考到好成績。」我聽了黃老師的說話後，心裏便不再那麼難過了。自此以後，我每天都努力溫習，終於取得一百分，黃老師還獎勵我一枝鉛筆。

這次英文評估能夠取得好成績，我感到很高興。我也學會了學習是需要努力的，我對黃老師的教導感激萬分，我希望在她的教導下能夠學到更多知識。



3C 簡雅婧

我的布娃娃不見了

星期日早上，當我一起床時，就去找布娃娃。我已經找了很多遍，可是都找不到，使我傷心欲絕。

布娃娃是穿着白色的裙子，還有櫻桃般的嘴巴。它是我生日時，媽媽送給我的生日禮物，我很喜歡它。

我找呀找，兩小時過去了，我還是沒找到。我只好垂頭喪氣地告訴媽媽，我的布娃娃不見了。媽媽說：「你找清楚了嗎？」我焦急地說：「我已經找了十遍！」媽媽二話不說地拿起電筒照照我的床底，啊！竟然在床底找到了，我高興得跳了起來。

我感到十分高興，我以後會好好保管自己的東西。



4A 蔡子心

一次你浪費東西的經過和感受

一月二十二日 星期五 晴

看着家人在津津有味地吃着茶點，就令失去享用茶點權利的我想起曾做過的錯事。想着想着，我內心感到很後悔。

下午，我瞞着媽媽跟同學買了很多零食，吃得很飽。

吃晚餐的時候，我覺得自己很飽，飽得吃不下晚餐了。過了一會兒，大家都吃完飯，走進房間休息了。我趁沒有人的時候，像一個小偷一樣，鬼鬼祟祟地將飯菜全都倒進垃圾箱裏。

就在媽媽準備倒垃圾的時候，她發現了我丟棄的飯菜。最後，我被媽媽破口大罵，並罰我一個月內不能吃茶點。從現在起，我要學習珍惜食物，做個感恩、惜福的孩子。



4A 楊立軒

一次你浪費東西的經過和感受

五月九日 星期六 晴

看到客廳裏靜靜立在一邊的電風扇，就令我想起今天下午做的一件錯事。到了現在，我心裏還是十分愧疚。

今天的電視節目很精彩，我躺在沙發上看得津津有味。天氣挺悶熱，我開了電風扇，徐徐的涼風吹着我，多舒服呢！

看電視時，媽媽刻意走過來提醒我出門前記得關電器，我不屑一顧地擺擺手，漫不經心地反問：「難道我有哪次忘記過嗎？」說後，我像吃了迷魂藥一樣，沉迷在電視節目裏。直至出門時，我滿腦子還是電視節目裏的情節，把媽媽的話忘記得一乾二淨，竟然沒有關電風扇便出門了。

回家後，我們才發現沒關上電風扇，媽媽火冒三丈，狠狠地把我批評了一頓，我後悔莫及，不該把媽媽的話當「耳邊風」。從現在起，我要節約用電，珍惜資源，做一個「環保小衛士」。



4A 施靜晞

給老師的一封信

敬愛的黃錫明老師：

您的身體好嗎？工作忙嗎？您要保重身體，多休息，不要太操勞。

我還記得去年三年級的時候，您每天都孜孜不倦地教導我，把每一個詞語都解釋得一清二楚，我很感謝您的教導。

為了加深您對我的認識，我想跟你介紹我自己。我喜歡看書、游泳和畫畫。閒暇時，我喜歡和弟弟一起到公園玩耍，在汗水與笑語中度過歡樂的時光。

我希望在考試中取得一百分，成績竿頭日上。不過，最近功課愈來愈深，我的成績也愈來愈差。因此，我特意寫信給您，向您請教如何應對自己的學習生活。

如果您有空，希望您能回信。

祝

身體健康

四甲班學生

施靜晞敬上

十月十五日

4B 郭紫涵

黃鼠狼的下場

一天，黃鼠狼小姐剛剛吃完一頓豐富的早餐，突然聽到穀倉的外面鬧哄哄的，人類的腳步聲到了穀倉的門前便止住了。她發覺有危險，連忙向那個唯一的窄小洞口跑去。可是，無論黃鼠狼小姐怎樣使勁，總是鑽不出洞去。

黃鼠狼小姐急得像熱鍋上的螞蟻。正當她感到絕望時，突然看到上面的房樑，她靈機一動，便想到可以跳到房樑上躲起來。她趕緊往上跳，可是怎麼跳也跳不上去。眼看門就要開了，於是，黃鼠狼小姐先是跳到木桶上，再跳到水果堆上，然後跳到米袋上，最後再跳到房樑上。可是她前腿剛上去，後腿還在空中晃來晃去時，門就開了。穀倉主人進來了，黃鼠狼小姐太害怕了，絲毫不敢動，等到穀倉主人搬東西時，她才慢慢地把後腿收上來。

糧倉主人終於走了，黃鼠狼小姐累得掉了下來，她顧不得休息，馬上就跑到那個洞口邊，想把洞口挖大。可是她的脂肪太多了，才挖了一會兒，就累得氣喘吁吁。突然，又傳來沙沙聲，黃鼠狼小姐以為又有人來了，嚇得驚慌失措，心都要跳出來了。原來是一隻小老鼠，他看了樂得哈哈大笑：「哈，你連我都害怕，你真是膽小如鼠啊！」黃鼠狼小姐跟他解釋了剛發生了甚麼事。小老鼠聽後就生了同情心，便幫她把洞口挖大了。

最後，黃鼠狼小姐逃脫了，她對小老鼠千恩萬謝。小老鼠說：「你要居安思危啊！不要太懶惰了。」黃鼠狼小姐表示她再也不敢這樣好吃懶做了。



4B 彭海思

記一次愉快的家庭聚會

「有朋自遠方來，不亦樂乎。」星期五的時候，爸爸的同事要來我們家作客，我們十分開心，媽媽從早上忙到晚上。

放學後，我和妹妹一起幫媽媽剪辣椒、疊衣服、抹地等等。媽媽準備了很豐盛的食物。

門鈴響了，我迫不及待地開門，我看到阿姨懷裏抱着一個又可愛又活潑的小弟弟，叔叔手裏拿着一袋子特產。

人都到齊了，準備開飯。阿姨夾起一塊魚肉，細心地摘掉旁邊的刺兒，送到小弟弟的碗裏，他把魚兒塞進嘴裏，還吃得津津有味。他又抓了一個雞腿，離開餐桌爬上沙發，阿姨搶走弟弟的雞腿，他又哭又鬧，弄得我們哄堂大笑。

我們在歡聲笑語中結束了家庭聚會。



4B 王嘉嘉

一次浪費物件的經歷

一月十日 星期日 晴

媽媽和我經過一家飯店時，看見飯店門外有一條長長的人龍。啊！原來有慈善機構派飯，令我不禁回想昨天自己浪費食物的事。

昨天，是我好朋友的生日聚會，聚會後我帶了很多零食回家。原本媽媽叮囑我不要在吃飯前吃零食，但各款零食包裝得別出心裁，正在呼喚我把它們拆開，引得我垂涎三尺。我趁媽媽外出的時候，就我急不及待地把零食都吃光了。

晚飯時，媽媽預備了豐富的晚餐，可是我吃得太多零食了，面對飯菜都吃不下了，媽媽說：「為甚麼不吃飯？是不是飯菜不合口味？」這時我心中有愧，不敢說出真相。我隨便捏造了一個藉口，說肚子痛不吃飯。最後，媽媽把我吃了數口的白飯棄掉了。

看見今天在街上排隊領取食物的人，我恍然大悟，社會上許多人都沒有足夠的食物，我卻白白浪費了米飯。從現在起，我要珍惜食物，做個「惜食」的孩子。



4C 方曦晨

智能電飯煲的自述

大家好，我是一個電飯煲，是一個小型家電，家家戶戶都有我的蹤跡。我那圓滾滾的身體，主要由金屬和塑膠組成，我的外表好像珍珠一樣潔白，操作簡單易用。

相對於明火煮食，我就是無火煮食。我是把米煮成飯的家電，我煮的米飯令人吃得津津有味，垂涎三尺。我的發明縮減了很多家庭耗費在燒飯上的時間和人力。

我的功能有很多，除了基本的燒飯外，也包括熬粥、燉湯、蒸煮等，功能不勝枚舉。

隨着資訊科技的發展，人類更在我身上加入烤蛋糕的功能，而英國等地會用我來炸薯條呢！若干年後，人類可發明遙控和聲控功能，不用直接按鍵便能享用香噴噴的食物。此外，人類還可新增上網功能，即可隨時隨地搜尋不同種類的食譜直接烹調。屆時，人類便能享受更舒適和優質的生活了。



4C 何祉悠

給老師的一封信



敬愛的陳老師：

您好嗎？工作順利嗎？你要多休息，千萬不要太辛苦啊！

您近來好嗎？我很感恩在去年當上您的學生，在您循循善誘的教導下，我學會寫倒敘法的文章，也很感謝您在我有困難的時候幫助我。我實在感激不盡啊！

為了加深您對我的印象和認識，我現在自我介紹。我有一個樂於助人的爸爸，一個待我如珠如寶的媽媽，她經常買東西給我，有髮飾和玩具小貓等，我還有一個頑皮得像隻猴子的哥哥，我喜歡我的家人。我喜歡閱讀，也愛吃冰淇淋和蛋糕。

我現在成績突飛猛進，上次英文考試還取得一百分呢！在課外活動方面，我參加了繪畫班、辯論班和歌詠團，還參加了英文書法比賽。我的學習目標是每科都能拿到九十五分或以上。為了讓我的成績更進一步，從現在開始，我會努力讀書，堅持每天放學後溫習功課。

我有一個問題想向您請教：請問說明文要怎樣寫？當中有甚麼技巧呢？我的中文老師要我們寫說明文，我也想寫一篇好文章，請您指教。

祝

身體健康

學生

祉悠敬上

十月十四日

敏思的難題

星期四的早上，小元在課室裏興高采烈地把足球踢來踢去，一不小心踢碎了玻璃。他害怕得面色蒼白，目瞪口呆，立即跑走。

陳老師發現了，生氣得像獅子一樣咆哮，老師說道：「是誰把窗戶的玻璃打碎了？是誰？快出來承認！」可是，小元十分害怕，不敢承認。小元的好同學敏思目睹小元踢足球時打碎玻璃窗的經過。

敏思頓時不知所措，急得像熱鍋上的螞蟻。她的心發出了「怦怦」的聲音，就像一隻小兔子在亂蹦亂跳。她心想：如果我替他隱瞞，陳老師會責罰我嗎？如果我告發他，他會不會不再和我做朋友呢？

最後，敏思決定告發小元。結果，小元認了錯，令人意想不到的是老師沒有責罰他，還笑着說：「做錯事只要承認就可以了。」她還稱讚他是一個誠實的人。

敏思感到十分輕鬆和快樂，她體會到誠實是多麼快樂的，她希望小元不要在課室踢足球，要選合適的地方。



5A 王晴怡

玩電子遊戲對青少年的影響

由於近日疫情關係，青少年留在家中的時間較久，因此玩電子遊戲的機會更加多。那麼，玩電子遊戲有甚麼正面和負面的影響呢？

首先，電子遊戲會給我們帶來正面的影響。玩電子遊戲可以跟朋友多了話題，增進社交能力，有些遊戲也會以完成任務來鼓勵我們多做運動，增添樂趣。例如：近年的「任天堂」遊戲已經家傳戶曉，玩遊戲時要擺動身體和四肢，通過遊戲的方式來做運動，樂趣無窮，所以很受青少年歡迎。

其次，玩電子遊戲也有負面的影響。如果我們不自我控制，過分沉迷，就會使我們精神不振，也會令視力受損。我的表哥就因為過分沉迷玩電子遊戲，有時會激動得像瘋子一樣，加上上課不專心，成績像溜滑梯一樣，一落千丈，所以姑母非常擔心。由此可見，玩電子遊戲是不可以過分沉迷的。

最後，我覺得玩電子遊戲有利有弊，如果能夠自我控制，不過分沉迷，玩電子遊戲也可以是舒緩壓力的好方法。



5A 蒙靜

面授課的第一周

九月二十一日至九月二十七日

看到我的平板電腦和書包時，我的腦袋裡出現了像走馬燈般的回憶，記憶像投映片一樣，投在我的腦海裏……

在恢復面授課之前的晚上，我邊收拾書包，邊想：新同學會不會不喜歡我，不接納我呢？又想：我能不能跟新同學和睦相處……我帶着這些不安和擔心，沉沉地入睡了。

星期四小息時，我認識了一個新同學，她拉着我的手，說：「趕緊去找其他同學一起玩吧！」我樂不可支地點了點頭，我們就雀躍萬分地找同學玩，過了一個愉快的小息。

接下來的一天，我和朋友更分享了共同的話題——動漫。一聊到與動漫相關的話題，我們就會異常興奮，渴望分享自己的意見。我之前的擔心和不安都一掃而空了。

經過這個星期，我獲益良多，也學到了一個道理，那就是不要杞人憂天，因為擔心太多不但對事情沒有好處，而且事情多半沒有我們想像般那麼差。我希望我以後再也不會杞人憂天了。





當我看到我的滑板時，就回想起第一次學習滑板的經過和感受，這件事令我回味無窮。

當我第一次來到「滑板俱樂部」學習滑板時，我感到既開心又好奇，因為我很想知道內裏有什麼設施，也想知道將會學到什麼。我來到了學習滑板的地方，當我看到很多好玩的設施時，不禁眉開眼笑。我還看到有很多玩得很厲害的人，他們如賽車手一般，在我眼前飛快地飄過，令我大吃一驚。

開始上課了，教練首先教我滑行，他告訴我，站在滑板上時，重心不要放在後腳，不然會摔倒。然後他又跟我說：「如果要前進的話，重心要放在前腳，然後試着滑行。」當我學會滑行時，我馬上笑逐顏開。

然後，教練又教我轉彎的方法，他說：「如果要右轉的話，重心放在後腳，然後輕輕地往下踩，滑板的前部分就會翹起來，這時候，肩膀要很快地往右轉，然後前腳再踩下去。如果要左轉，肩膀就要往左轉。」我向着牆滑過去，打算在牆邊轉彎，誰知我忘記把重心放在後腳，不但不能轉彎，而且快要撞向牆了，我驚慌失措地跳下滑板，像見了鬼似的，拔腿就跑，教練看着我狼狽不堪的樣子笑了笑，然後跟我說：「你要多多練習。」

第一次學習滑板尚算順利，我學到了「一分耕耘，一分收穫」的道理，希望以後能滑得更好。

面授課的第一周

九月二十三日至九月二十九日

當我看見功課袋裏堆積如山的功課，我就想起這個星期在學校的點滴，真令我很難忘啊！

開學的第一天，同學們都手忙腳亂地交回視像課時做的功課，老師選了我做行長，每天都要收同學的功課。在我這一行中有一個同學，他每天都在上課鈴響起後才來到教室，他就是小朗；還有一個同學，她幾乎每天都會欠交功課，她就是小兒。他們兩個每天都需要我用很多時間追收功課，令我每天收功課都收得頭昏腦脹。

不過，這幾天我在學校也有快樂的時候。我在小息時會和小朗玩「天下太平」遊戲，我們以「石頭、剪刀、布」來決定輸贏，並透過畫圖畫來對決。小朗一直輸給我，我連勝他十七局，令我很興奮。

一眨眼，開學周已過了一星期。這星期的開學周令我很難忘，我體會到上學的快樂和高興，我真希望疫情快些緩和，讓我可以繼續享受校園生活。



5B 黃俊軒

一次學習新事物的經歷

當我看到乒乓球比賽的獎杯，便想起我第一次參加乒乓球比賽的經歷，真的令我感到十分難忘。

爸爸和我來到保榮路體育館，映入眼簾的是一張一張的乒乓球桌及賽事，我感到十分興奮，已經急不及待想進行比賽了。

我們準備比賽了。首先，我要做熱身運動，同時我也跟教練討論戰略。然後，教練便與我一同深呼吸，調整心態，他又教我一些小策略，幫助我放鬆自己緊張的心情，準備出賽。

因為我還不太熟練，所以我第一局以四比十一輸了，但經過教練的指導，我追回了一局。

最後，我竭盡全力，結果勝出這場比賽，我感到雀躍萬分，因為這是我第一次在乒乓球比賽中取得獎杯。

這次比賽不但令我提昇了技術，而且累積了經驗。我體會到臨場表現及教練的指導是非常重要的。我希望下次能夠打得更好。



5B 葉諾恩

一次學習新事物的經歷

當我看到書桌上的那支畫筆，便想起了我第一次學畫畫的經歷，真的令我感到很難忘。

今天，爸爸、媽媽和我來到了我即將要學畫畫的教室，映入眼簾的是寬敞又明亮的畫室，我感到十分激動呢！

我們開始練習了。首先，老師教我們認識一些畫畫的工具，有畫筆、畫紙及顏料等。然後我們開始畫畫了。第一課，老師先教我們怎麼用畫筆畫出不同的筆觸，然後用這些筆觸畫出一幅圖畫。

因為還不太熟練，所以我經常會畫錯，但我一直改，一直練習，沒有放棄。

最後，我終於畫好了，我畫出了一幅自己很滿意的作品，我感到非常高興，我開心得手舞足蹈。

我感到很開心，我學習到了畫畫的基本技巧，我希望以後繼續努力練習畫畫。



玩電子遊戲對青少年的正面和負面的影響

在這富裕的社會中，幾乎人人都有一部智能電話，人們可以隨時隨地玩線上遊戲。那麼，究竟玩電子遊戲對青少年有甚麼正面和負面的影響呢？

首先，玩電子遊戲對青少年帶來正面影響，它能訓練青少年的手眼協調和敏捷度。在現時的電子遊戲中，大多考驗玩家的反應和敏捷度，促進青少年的腦部發展。有研究指出，玩電子遊戲的人反應比沒有玩電子遊戲的人快，而且他們的動作較靈敏。因此，在生活上的應變能力也較高。

另一方面，玩電子遊戲對青少年也會帶來負面的影響。尤其影響青少年的社交能力。在玩電子遊戲時，青少年會與虛擬世界中的玩家溝通，他們大多以符號或簡單的文字來交談，長遠而言，會導致青少年與人關係疏離。一項研究指出，多玩電子遊戲的青少年性格較孤僻，不擅於以語言與他人交談。因此，時常玩電子遊戲的青少年結交的朋友較少，在面對面的社交活動中亦較為焦慮。

再者，玩電子遊戲亦會對青少年的學業造成負面的影響。現今社會上，有不少青少年沉迷玩電子遊戲，花上大量時間來玩電子遊戲，甚至達至廢寢忘食的程度，導致學業成績一落千丈。根據香港大學一項研究指出，近一成半的學生每天花上超過三小時來玩電子遊戲。除了上課的時間外，他們便沉迷於虛擬世界中，不做功課，甚至玩電子遊戲至凌晨，導致上課沒精打采。

總括來說，玩電子遊戲對青少年有正面和負面的影響，如果青少年能適當地玩電子遊戲，就能提昇他們的應變能力；相反，當我們使用過多時間在虛擬世界中，除了會影響青少年的學業，亦會影響他們的社交能力。



面授課的第一周

九月二十三日至九月二十九日

當我看到美怡，就想起這一周，我和美怡建立了良好的友誼，至今仍記憶猶新。

星期三是開學的第一天，當我走進五丙班的教室時，我嚇了一跳，因為教室的桌椅更換了，耳目一新。我的同學也跟去年不同，所以大部分同學我也不認識，我打算和我去年同班的同學談天，可是他們全都要當值，沒有人有空。那天，我孤獨極了，因為坐在我旁邊的同學，我全都不認識。

星期一，美怡竟主動在小息時跟我一起追收功課！在收功課時，我們無所不談，談天說地。我喜出望外，心想：美怡為人親切有禮，我要跟她做朋友。

星期二，我在上學時遇到美怡，我們一邊走，一邊滔滔不絕地談天，我們談了很多不同的話題，例如：功課、喜歡的活動……當談到我們住的地方，我興高采烈地說：「我住的地方很大，妳住的地方是怎樣的？」她垂下頭，吞吞吐吐地說：「其……其實我是住在劏房的。」我大吃一驚。我心想：原來美怡家境貧窮，我要多關心她呢！

這一周面授課，我能夠跟美怡做朋友，真是幸運啊！她是我在五丙班的第一個朋友。這周的經歷令我明白到：朋友十分珍貴，有朋友並不是必然的，我希望日後可以結識到更多朋友，與他們創造更多美好的回憶。



給爸爸的回信

親愛的爸爸：



您好嗎？昨晚，我因為瑋瑋不懂餐桌禮儀而向他發脾氣，破口大罵，令本來融洽的家庭氣氛瞬間降到冰點，讓大家感到不快樂，我感到十分抱歉，對不起……

當我看到瑋瑋拿着還黏着兩、三顆飯的湯匙去舀湯的時候，一股噁心的感覺由胃湧上喉嚨，令我十分難受，那可是我最喜歡喝的湯呢！那刻，我猶如一頭發了瘋的野獸，不斷衝擊着我的理智。原本笑聲滿載的家，也在這頭野獸席捲過後，使以往的笑聲和融洽都蕩然無存……

我本來還感到十分委屈，但在讀完您給我寫的信後，心裏的委屈慢慢變成了不安，像線糾纏成一團。為此，我決定向瑋瑋道歉，以消除心中的不安。我會寫一封道歉信，並附上他最愛的巧克力，以表達我的歉意。

為了避免日後發生類似的事情，我想出了幾個令自己不發脾氣的方法。首先是唱歌，把煩惱唱出來；其次，用祈禱的方法向天父傾訴；最後，在即將發脾氣前離開現場，待心情平復後才返回現場。

在這次事件中，我深刻明白到原來我發脾氣會影響全家人的心情，令大家感到不快樂。對不起，我知錯了，未來的日子裏，我會盡力做一位善良的好姐姐。

祝

身體健康

女兒

櫻櫻敬上

二月九日

六載宣小情

火焰般的鳳凰花開滿枝頭，蟬兒肆無忌憚地叫着。我望着手中的相冊，想起了我的學校。那六年小學生涯像走馬燈般浮現出來。

教學大樓五樓的天台小花園裏種了五花八門的植物：蕃茄、辣椒、蘆薈……每次進去，一盆盆花兒都跟我打招呼，而我則向它們報以熱情的微笑。每逢上多元智能課，李老師就會帶領我們去天台花園，大家高興得活蹦亂跳。我們從撒下種子、施肥、澆水到收成，都合作無間。天台花園上，我們的汗水、歡笑聲，編織成一首首悠揚的樂曲，在我的腦海裏久久迴盪。

我認為校園裏最美的角落是教室，那裏有一排排整整齊齊的桌椅、投影機、白板……教室除了設備齊全，環境也寬敞舒適，而且光線充足。還記得班主任講課時的風趣幽默，把我們逗得捧腹大笑。派發考試卷時，同學們有的眉開眼笑，有的淚流滿面，有的神態自若。小息時，寬敞的課室彷彿成了菜市場，同學們有的談天，有的玩遊戲，有的吃小食……在這「小天地」裏，老師就像勤奮的農夫，培育我們這些幼苗茁壯成長。我不但能在知識的海洋遨遊，而且收穫了珍貴的友誼。

每當下課，操場就是我們的樂園。同學們充滿活力，有的打籃球，有的打羽毛球，有的跑步……喝采聲和歡笑聲響徹校園。我曾在這裏和同學們一起上體育課，那天我們舉行了接力比賽，看到大家為我打氣，我便全力以赴，雖然我未能勝出，但看到獲得冠軍的同學欣喜若狂，我也跟着一同歡呼。

離別的滋味就像蘋果一樣，酸酸甜甜的。我手中拿着相片，心中百感交雜。這一張張相片，正述說着畢業的到來。「天下無不散之筵席」，我們快要離開學校，踏上新的里程，我的心裏有萬般不捨，祝願學校為社會培育更多優秀人才。



夢想中的遊樂園

我夢想中的遊樂園，位於大海的中央，你需要乘搭遊艇才可到達。它是一座你前所未見的高科技遊樂園，能夠令你放鬆身心。

遊樂園的規模宏大，設計新穎。整個圓形的遊樂園被一望無際的大海包圍。它佔地大約一百二十萬平方米，能容納不下五十萬人，設施多不勝數。它的售票處是由木頭組成的，猶如天空一般的藍色，主調顏色更是優雅的紫色。它的設施包括過山車、旋轉木馬、表演劇場等，全都是由金屬製成，設計富時代感。

遊樂園的售票處更是運用了有趣的高科技技術，例如：我們會讓園內的吉祥物機器人售票，售票方式十分奇特，我們會把客人的指紋印在票上，並製成吉祥物的爪子印章，這樣你便會擁有一份獨一無二的紀念品了。

園內的設施十分先進，並提供因人而異的遊戲。從售票處往前走，便能看見園內部份設施，再向右走去，便是室內過山車。當你坐上去，左側便是選擇按鈕，按下它，你就可以選擇不同場景，例如：冰天雪地、熱帶雨林、海底世界等。然後便能在這裏開始你的專屬遊戲。

遊樂園除了有刺激的遊戲外，還提供十歲或以下兒童玩樂的區域。它的最左側便是兒童世界，包含大量設施，例如：旋轉木馬、音樂椅及話劇劇場……最重要的是，它設有動物天地：當你走進館內，裏面的動物會隨意走動，你能夠和牠們近距離接觸，包括獅子、老虎、黑熊等。當然，牠們十分溫馴，你可以隨意撫摸或餵飼牠們。

總括而言，這所遊樂園既高科技又貼近人心。我希望長大後，這所遊樂場能夠像連鎖店般遍及全世界，大家一定要來玩啊！



一件令我後悔的事

看着架子上的雨傘，我便回想起三年級發生的事情，這件事讓我畢生難忘……

一天放學的時候，外面下着大雨。不久前，還是豔陽高照的，一陣清風吹過，便下起淅淅瀝瀝的小雨來。雷聲和雨聲交集，就像在合唱一樣。這一切本是美好的，在我眼裏，卻是煩厭——因為我忘記帶雨傘了。

我左看看，右瞧瞧，確定沒有人，就偷偷從雨傘架上拿了我最好的朋友——小茜的雨傘。我們是鄰居，是同學，是朋友。早上，我們一起上學；下午，我們一起玩耍。因此，我和她的雨傘是一起買的。我拿着她的雨傘，忐忑不安地排隊等待着放學。

放學了，我匆匆忙忙地奔向居住的大廈，深怕我的「妙計」被識破。在我正準備上電梯時，小茜趕來了，她怒氣沖沖地問我：「你為什麼拿了我的雨傘？」我心想：怎麼辦？怎麼辦？我也許是因為太緊張了，大聲罵了她一句：「誰稀罕你的雨傘？你忘記帶雨傘就去問人借！」我剛吐出這幾個字，就後悔莫及了。我心想：對啊，我忘記帶雨傘可以問別人借啊！小茜聽完，就潸然淚下，轉身走了。我左思右想，想想有沒有補救的方法，最終我還是決定向她道歉，我追上小茜，對她說：「對不起！對不起！請你原諒我。」我把整件事的來龍去脈告訴她，她原諒了我，我也如釋重負，好像放下了心頭大石。

雖然小茜原諒了我，但我認為我這件錯事不是一句道歉就能解決的。經過這件事，我上了寶貴的一課，我學會了要誠實，就算做錯了事，也要坦然面對。我希望我能「經一事，長一智」，不要再犯同樣的錯誤了。



孫悟空遇上雪魔



當師徒四人去取西經時，遇上了新妖精——雪魔。他全身雪白，下身卻是南瓜，頭上還戴着一頂黑色的帽子。他可以用雪製造出厲害的武器，可以用冰製造出堅固的冰柱，甚至可以用魔法製造出透明的小兵。

雪魔一看見唐僧，就馬上用魔法製造出透明的小兵，命令他們去攻擊孫悟空等人。孫悟空和其他人因為看不見透明的小兵，所以一直捱打。雪魔趁孫悟空不注意時，用箭一樣快的速度，把唐僧捉到雪之地去。

孫悟空發現自己完全沒有勝算，不但不知道唐僧被捉到哪裏，又一直被透明的小兵攻擊，根本就打不贏，所以他決定到天上向菩薩求助。到了天上，孫悟空連忙問菩薩：「菩薩！師父被捉到哪裏去了？雪魔的弱點是甚麼？」菩薩聽到後，對孫悟空說：「雪魔出生在雪之地，其身體就是用雪造出來的。難道你不知道雪怕甚麼嗎？」孫悟空聽到後，突然靈機一動，想到了一個方法。他向菩薩道謝後便走了。他倍道而進地走到玉皇大帝面前，希望他能改良自己的金剛棒，玉皇大帝聽了也答應了。改良後的金剛棒中間多了一個按鈕，只要按下去，兩旁就會噴出金光閃閃的火焰。孫悟空快馬加鞭地到雪之地找雪魔，把他打得落花流水。

最後，雪魔被孫悟空改良過的金剛棒燒熔了，成功把唐僧救了出來，四師徒就繼續去取西經了。

6B 葉媛心

堆填區的控訴



親愛的人類：

你的生活還好嗎？過得不錯了吧？

我真的很累了，我的兩個好兄弟（屯門和將軍澳）快撐不住了，他們每天都被成千上萬的垃圾擠壓着，差不多奄奄一息了。我的兄弟——屯門痛苦不堪地說：「啊！我撐不住了，每天都過着生不如死的日子。」我十分生氣，為何人類這麼自私自利，不留情面，對我們的生死視若無睹，誓要把我們這些「眼中釘」除去？

你知道嗎？香港每年製造超過五百五十萬公噸廢物，每天棄置九千四百四十公噸垃圾在我們身上，我們實在吃不消！

我認為市民有責任善用資源，例如：選購耐用的日用品及家具、一紙兩面用、少用膠袋、自備環保袋等。只要你們善用資源，一定可以減少製造垃圾。

人類啊！我們三兄弟實在撐不住了。請你們高抬貴手，放過我們吧！減少製造垃圾實在是刻不容緩的事，請你們同心協力改善我們的生活吧！

祝

生活愉快

打鼓嶺堆填區絕筆

一月二十五日

六載宣小情

我一頁一頁地翻開手中的紀念冊，想起了我的學校。這六年來的回憶在腦海裏湧了出來，成了永恆的畫面，在眼前慢慢播放……

操場裏有兩個羽毛球場和一個籃球場。還記得體育課時的羽毛球比賽，我們從遙遙領先至平手。同學們的吶喊聲響徹雲霄，我們也嚇了一跳。在操場上做過的所有活動，對我來說，都十分難忘。

校園裏，令我最難忘的角落是教室，那裏的桌子擺放得井井有條，讓同學們有行走的空間。教室的環境舒適整潔、窗明几淨，而且光線充足。我們在這裏上課感到十分舒適，在這裏開派對感到十分熱鬧，在這裏評估感到十分寧靜。這裏使我得到豐富的知識。

離別的滋味，就像芒果一樣，有點兒酸，有點兒甜。手中拿着紀念冊，心中百感交雜。這校園裏的每個角落都令我十分難忘。眼看着我們快要離開的學校，心裏有萬般的不捨。祝願學校繼續秉承辦學理想，培育一代又一代的社會棟樑。



一件令我後悔的事

當我在檢查手冊時，看到自己的欠交記錄，那令我後悔莫及的事件突然在我腦中重現……

當天，爸爸和媽媽都要到上海公幹。他們臨出門口時，媽媽叮囑我吃完午餐就要做功課，還說哥哥在房間裏，有甚麼事找他就可以了。

爸爸、媽媽一出門，我在一瞬間就忘記了媽媽的叮囑。我想：現在才下午三時，玩一會兒遊戲也不過分啊！

以防萬一，我把功課鋪滿桌面，因為哥哥隨時會監察我的情況。「說時遲，那時快。」哥哥突然出現，我馬上把遊戲機收到中文作業的下面，拿起鉛筆，露出專心致志的神情，就像一個勤奮好學的孩子一樣。哥哥慢慢地走過來，向我點點頭，就走進洗手間了。

吃過晚飯，我懶洋洋地坐在按摩椅上，用手機看有趣的視頻。「叮噹——叮噹——」我驚醒過來。媽媽提早回來了，我旋即想起我還未做功課，心想：怎麼辦？我不可以讓媽媽知道我還未做功課的，怎麼辦？我靈機一動，在按摩椅上詐睡，我的演技可以騙倒全世界。媽媽拍拍我，叫我回房間睡，並問我是不是已經完成功課，我心虛地說：「是……」

回校後，老師知道我沒有做功課，就罵了我一頓，還在我的手冊上寫了欠交記錄。結果，媽媽還是知道了我沒做功課一事。

我感到後悔無比。我明白到不可以只顧着玩而不做功課，更不可以說謊！我再也不敢這樣做了。



夢想中的豪宅

我夢想中的豪宅位於香港的半山區，環境清幽又優美，設計是先進又夢幻。

它的規模宏大，總面積達五十三萬平方米。它是一座既高且方的建築物，外層是白色、米色和棕色的；內部是粉色、藍色和白色的。這座豪宅以金屬製成，就像銅牆鐵壁，裏面有設施先進的客廳和夢幻的睡房。內部設施不但精巧雅致，而且簡約時尚。

客廳裏的佈置雖然簡約，但設施十分先進。只要一踏入客廳，就可以看見機械人管家——瑪利亞，她雖然是一個機械人，但是她看來跟一個真人完全沒有分別。當你感到飢餓的時候，只要叫一聲瑪利亞，她就會化身為一個廚師，為你烹飪佳餚；當你發現家裏骯髒的時候，只要叫一聲瑪利亞，她就會化身為一位清潔工人，為你打掃家居。這樣的機械人管家服務不是十分周到嗎？

上到二樓，映入眼簾的就是多間睡房，每間都各有特色，而最有特色的一定是十分夢幻的主人房。這間主人房的設施既夢幻又先進。當你晚上躺在床上，按一按旁邊星星圖案的按鈕，天窗就會打開，睡床更會升起，滿天繁星像小孩一樣圍繞着你。融入星空中，難道你還不陶醉嗎？

總括而言，這個美輪美奐的豪宅既先進、科學化，又有夢幻的設施。希望這座先進和夢幻的豪宅能早日落成，為人們提供舒適的居所。





九月三日 星期六 晴天

「再見，表姐。」我和表姐道別後，就疲倦地躺在沙發上。唉！看着自己那雙被咬爛的拖鞋，回想起來，今天真是既忙碌又瘋狂的一天啊！

今天，表姐因要去澳門公幹，沒時間去照顧她的兩隻小狗——莉莉和小毛，所以拜託我照顧小狗一天。我一直很想養狗，覺得小狗很可愛，但媽媽卻說我並沒有能力照顧小狗，一直不准我養，因此我想趁這機會試試照顧小狗，就欣然答應表姐了。

早上，表姐急急忙忙地把兩隻小狗送到我家。「牠們一小時後要吃狗糧，你要緊記不要讓牠們吃太多。你也要陪牠們玩，帶牠們去散步，我會在晚上九時來接牠們。」表姐匆匆忙忙地對我說。跟表姐告別後，我轉身看着莉莉和小毛。噢！牠們有金黃的毛、圓圓的眼睛，實在太可愛了！我拿出一個小球，一拋出，小狗就追着球跑，球到哪，牠們就跑到哪。

和小狗玩了一會兒後，我開始感到厭倦，打算到房間玩遊戲機。正當我拿起手機，準備沉醉在遊戲世界時……「汪汪！」小狗開始不停地吠叫，令人感到煩躁。我打開門，看見莉莉和小毛看着我，熱情地搖着尾巴。我想：給牠們吃東西，牠們就不會再亂叫了吧。於是，我就把兩盆狗糧放在牠們面前，然後又回到房間。

過了五分鐘後，小狗又開始吠叫了。我皺了皺眉頭，難道牠們吃完了嗎？我打開門，嚇得下巴也要掉下來了。牠們吃光了狗糧，還把我早上收拾好的房子弄得亂七八糟。坐墊和書本落在地上，紙巾碎屑如雪花撒滿一地。我對牠們大叫，但我越罵，牠們就越不受控制。小毛開始咬我的拖鞋，我崩潰了！我連忙抓住牠們，幫牠們套上狗圈，把繩子綁在衣架上，但這樣更糟，力大無窮的小狗拖着衣架四處走，房子變得一團糟。這樣下去不是辦法，我只好帶牠們出外走一走。

來到公園，莉莉和小毛興奮不已，開始了「跑步大賽」。我拉着牠們的狗繩，就像坐上了雪橇，被牠們拖拖拉拉。旁人看到我披頭散髮、狼狽不堪的樣子，都在竊笑。

晚上，表姐接小狗回家後，我把房子打掃了一遍，之後就疲累地躺在沙發上。哎，終於完結了！經過今天的「折磨」，我感到累透了。我明白到照顧寵物真的要花不少心思，要耐心地照顧和陪伴牠們，不能因為牠們長得可愛而決定飼養牠們。如果再有機會去照顧牠們的話，我希望我能更了解牠們。