



地址：新界上水龍琛路三十號

電話：2670 2257

傳真：2668 5357

電郵：mail@apsss.edu.hk

**為**發揚中國傳統文化，加強學生的自信心和欣賞中國文化的能力，本校於2月2日至2月6日配合元宵佳節，舉行中國文化週。第二個小息全校播放中國樂曲，以增中國節日之氣氛。中文課利用10-15分鐘，進行中國書法活動。

特別活動方面：2月5日(星期四)元宵節當天，學生可穿中國傳統服飾上課。

為配合元宵節活動，2月5日改動上課時間表，只上中、英、數、常四節課，餘下時間進行有關中國文化的活動。活動內容包括：古詩朗誦比賽、花燈比賽作品展覽、猜燈謎比賽、中國舞蹈表演、中樂表演、中國手工藝表演（篆刻、剪紙、製作掛飾）和中國書法示範。

## 中國文化週

邱靄敬主任 許文欣老師



你扮皇帝，我扮公主。



可愛的小人兒，舞姿十分優美。



把中國文化傳下去！



穿上華服，做個漂亮的中國人。



咚、咚、咚，舞起獅頭真夠勁！



來舞獅吧！別小看我。



來個大合照！



書法家即席揮毫，同學們專心學習。



小小利是封，製成小彩燈。



# 做個健康快樂人 主題學習週

蘇慧詩老師

本校於二月二十三至二十七日進行了為期五天的主題學習活動。是次活動的目的，一方面是增加學生對健康生活的認識，培養良好生活的習慣，另一方面亦希望透過多元化的學習活動，讓學生獲得一般在課堂上難以體會的經驗。

這幾天，學生的學習空間從課室拓展到其他環境。除了在課室內進行活動，我們也會走出課室，在學校內不同地方進行學習活動。高年級同學更可以走到社區——北區公園，去實踐保護社區環境的道理。

為了令學生對健康生活有更深刻的認識，本校除了擺放多個有關飲食和運動的展板外，亦邀請了不同機構的嘉賓負責向學生講解知識，例如邀請了雅麗氏何妙齡那打素醫院營養治療師講解「過胖」及「減肥」、康樂及文化事務署主講「運動與健康」及「運動與創傷」、食物及環境衛生署主講「衛生講座」，以加深學生對營養、運動及衛生等多方面的認識。

在主題學習週的活動中，學生除了吸收知識，亦有很多實踐機會。談到健康飲食，學生可以親自製作健康小食。談到運動，學生當然要動動身子。談到環境衛生，學生可以親自清潔公園和學校。透過親身經歷，期望學生可以獲得一般在課堂上難以體會的經驗，令學習更牢固。

最後，主題學習週得以順利進行，除了要感謝天父賜美好的天氣，也要多謝各位熱心家長的協助。在此，祝願大家健康快樂。



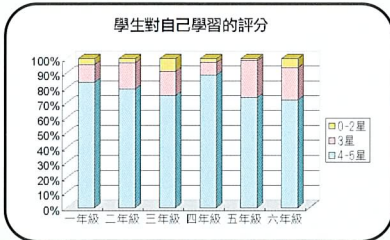
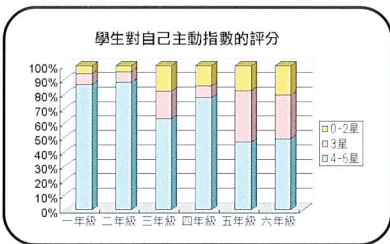
自製健康小食，一起分享。



宣道會陳朱素華紀念中學花式跳繩隊表演得出神入化。



我們一起做體操。

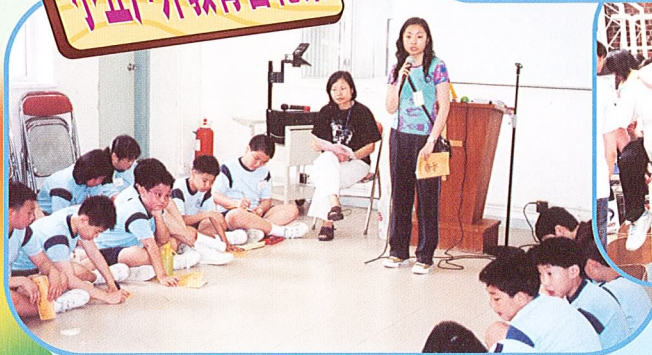


情緒講座——讓我們好好學習處理情緒。

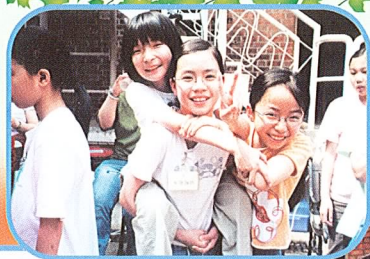
## 小五的戶外教育營和小六的畢業營

本校除了基督少年軍的露營訓練外，還有小五的戶外教育營和小六的畢業營。目的讓學生學習自律、合作、合群、自我照顧和照顧別人等精神，同時亦向學生介紹基督待人和處世之道，好讓他們以基督犧牲的愛去愛人，以聖經的真理去服務社群，以熱誠的生命去影響生命。

### 小五戶外教育營花絮



老師講解當日的活動。



背起同學玩遊戲，還笑容滿臉，真輕鬆。



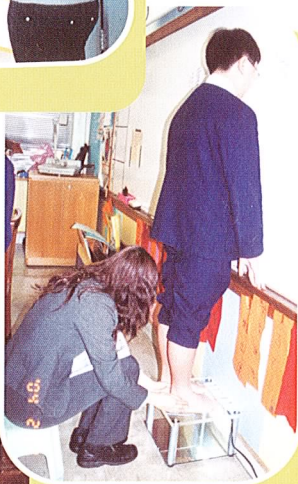




清潔北區公園，學會愛護環境。



學生們十分投入攤位遊戲。



寶血醫院專業治療師替每位同學檢查足部健康。



兒童安全促進會為學生講解急救知識。

## 學生反思

- 5A 姚靜怡** 「在這五天的活動中，我學到了飲食要定時和定量，飲食要均衡，要多做運動，做任何事情前都要『停一停，想一想』會有什麼後果。」
- 5B 呂家鴻** 「在這五天的活動中，我學到了怎樣處理食物，怎樣減輕體重，怎樣保持環境、食物、個人衛生，怎樣處理情緒等。」
- 2A 徐慧霖** 「在這五天的活動中，我學到了情緒管理的本領，健康和衛生的知識和運動的知識。」

## 家長心聲

- 1B 盧曉楠家長** 「看見孩子在這個主題學習週每天放學都會高興的告訴我所體驗到的新事物，無論她的喜與怒都跟我分享，使我似是置身其中和她一起學習。」
- 2A 梁宇軒家長** 「我兒藉着今次的主題學習週，得知健康重要，比往時更注重個人健康，例如：坐時腰也直了很多，他的妹妹也感受到了，跟着他一起做。」
- 3A 李宜家長** 「小女在這週的活動裏深深體會均衡飲食和個人衛生的重要，回家後不斷實踐洗手『最少十秒』的習慣。」
- 4B 陳皓然家長** 「多謝學校舉行了主題學習週活動，透過這次學習活動，讓孩子認識到健康的重要性及糾正了一些在生活上出現的不良習慣，更明白到老師對他們的健康是何等關心，在此說聲謝謝！」
- 6A 曾婉琪家長** 「健康快樂是每個人都渴望擁有的，透過主題學習，專家的講解、攤位遊戲，讓學生對健康生活更加認識，使能培養出良好的生活習慣。我很高興學校舉辦此類活動，讓學生在毫無壓力下體會到課堂以外的知識，這種經驗實在難能可貴。」



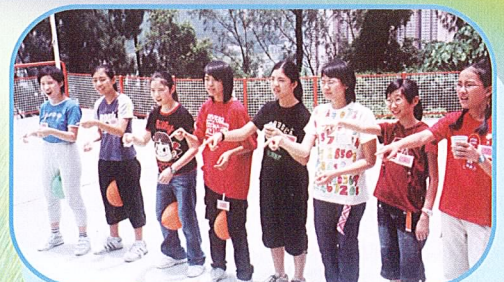
與導師們建立了深厚的友誼。



起舞歌頌耶和華。



與導師們來個大合照。



小心保護汽球。

小六畢業營花絮





# 家長教師會快訊

## 假日農場半天遊



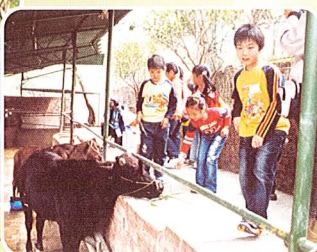
我們浩浩蕩蕩地來到假日農場。



## 家長教師會本年度活動花絮



家長與老師一起參與，增加溝通的機會。



親手餵小牛吃草，盡顯愛心。



新子溝通講座



親子布藝班



### 編者的話

第四期的校訊和大家見面了!

今期校訊介紹本校多元化的活動，更多謝家長的投稿，令我們的內容更豐富。

28/2

### 假日農場半天遊

一個奇趣瓜果園、極具挑戰、體能競技活動、有趣得意的遊戲設施，令我們享受親子時間外，還可以親親大自然！

13/4-16/4

### 親子伸展運動班

和孩子們伸伸手，拗拗腰，真舒暢!

5-29/5

### 親子布藝班

拿起針線做手工，布藝非凡我最「掂」。一件件壽司，一盆盆士多啤梨，太迫真!

29/5

### 講座親子溝通秘笈

家長進行講座時，小朋友同時有工作坊參與，一同學習與父母溝通的技巧。

26/6

### 親子嘉年華

義賣舊校服、玩具、故事書、小食(糯米糍)製作及糖果襟花製作及遊戲攤位等。籌款目的為學生添置預防「非典型肺炎」設施，是次活動非常有意義。

## 教子心得

### 1A班 容蓉家長

本人沒有什麼稱得上「教子心得」，本人自知只要多跟她溝通，當她是你的好朋友，正如好朋友也希望與你分享她的一切，有困難也會與你一起面對，歡樂也是樂意一起分享。既然我能帶她到這個世界，就應當如她是我的好朋友，自然用心栽培她，使她珍惜生命，熱愛生活。

### 4B 譚愉欣家長

孩子不能多加寵愛，孩子亦不能任意打。孩子心要多瞭解，要做爸媽，更是孩子真心老友記。現代爸媽真不容易。

### 5B 謝湘怡家長

當她對讀書考試有壓力的時候，我會安慰她盡力而為便可以了。父母本身亦不可太執著名次，亦要體諒子女讀書的辛苦。要令子女享受知識的樂趣，才是父母應有的正確態度。

### 5A 張樂儀家長

教育兒女並不難，父母要以身作則，用「愛」去對待兒女和別人，且常常陪伴孩子一起玩樂和學習，更多給他們自我照顧的機會。

### 4A 鄒凱玲家長

真是十分擔憂，今次測驗，外子和我都因為工作的關係而無法陪伴女兒溫習，她一向都依賴我們的。怎麼辦呢？好吧！就讓她獨立吧！結果，真的沒讓我們失望；這才發現孩子的依賴是由家長訓練出來的，他們能否獨立自主是由我們一手掌握的。親愛的家長們，您覺得是時候放手了嗎？

### 1A 賴采伶家長

子女永遠都會以父母作為自己的模仿的對象。所以做父母的我們，言行舉止必須要保持正面及正確，不要用個人的意願加諸子女的身上。